

– Det er mange åndelige personer som mangler jording. De bruker kreativiteten og kronechakraet i sitt arbeid, men glemmer jordingen. Om man ikke passer på å jorde seg, tipper man over og blir etter hvert mer og mer urolig og stresset og kan miste balansen.

Merethe Eriksen (43) driver Biloba Senteret på sin egen låve i Hof i Vestfold. Merethe har vært opptatt av det alternative så lenge hun kan huske, og har prioritert utdanning for å tilegne seg verktøy for å kunne hjelpe andre med å komme i balanse gjennom regresjonsterapi, readinger, kurs og healing.



Merethe jobber på hvilerommet på Biloba Senteret, som er hennes egen klinikk i en ombygd låve i Hof i Vestfold. Låven inneholder butikk, klinikk og eget kurslokale.

Se sammenhengen mellom din sjels informasjon og ditt bevisste jeg:

- Vi må ta vare på yin og yang!

:: Tekst: Merete Evertsen Foto: Merete Evertsen og privat

Merethe tar imot meg på sin arbeidsplass Hvilerommet på Biloba Senteret, en ombygd låve på tomten hennes i Hof i Vestfold. Låven har butikk, klinikk og eget kurslokale. Hun har også en terapeut som leier et rom av henne.

– Jeg drev en egen klinikk i Drammen for ti år siden. Der drev jeg med fotpleie, aromaterapi, øreakupunktur og healing. Jeg begynte å bli klar for å gjøre noe mer, og ba universet om hjelp til en forandring i livet mitt. Da hørte jeg en stemme som sa: «Gå på finn.no og sjekk Hof.» Jeg valgte å ignorere stemmen først, men dagen etter gjorde jeg likevel som stemmen hadde befalt. Da fant jeg dette vidunderlige stedet. Det hadde vært en god del fellesvisninger for interesserte, men stedet var ikke solgt. Det ventet på meg, smiler Merethe strålende.

Låven hadde potensialet til å bli lokalet Merethe hadde drømt om.

– Vi har lagt mye arbeid i dette, og nå er firmaet mitt Biloba en realitet. Navnet Biloba er ikke tilfeldig valgt. *Bi* betyr par/dobbel, og *loba* betyr halvdel. Det blir to halvdel som må samarbeide for å fungere, som for eksempel hjernen. Det er hele essensen i det jeg jobber med både på kurs og i behandlinger. Vi må ta vare på både yin og yang i livet vårt for å kunne være i balanse, forklarer hun.

Hovedhuset på gården er fra 1954, men det er spor etter eldre bebyggelse i området.

– Jeg vet at det har vært mange forskjellige eiere av stedet og at området har en lang historie bak seg. Jeg måtte rense området for gammelt «skrømt» før vi kunne finne oss helt til rette. Jeg husker at jeg blant annet måtte fjerne en av de tidligere eierne, en tilbakestående gårdsgutt som voldtok ei jente, i tillegg til at det er ei dødfødt jente begravd på gården et sted. Med andre ord var det energier her som ikke var bra for

stedet, men nå er det ingen dårlige energier igjen, kun gode energier som gir påfyll, understreker den blide damen fra Hof.

Spesiell unge

Merethe forteller at hun er en meget målbevisst dame, og har egentlig alltid vært det. Hun vet hva hun vil.

– Jeg har jobbet innenfor hotellnæringen og hadde ikke noe ønske om å starte for meg selv før jeg fikk barn. Jeg planla nøye, skjønner du, smiler Merethe. – Jeg fikk mine to barn og var hjemme med dem. Etter det var jeg klar til å ta utdanning. Jeg ville absolutt ikke gå på yrkesskole, for der var det bare jåledukker. Jeg valgte en engelsk privatskole hvor jeg for første gang ble introdusert for blant annet yin og yang og østlig filosofi. Dette pirret nysgjerrigheten min til å ta seriøse utdannelser med alternativ tankegang, som blant annet kommunikologi og øreakupunktur. ▶

Merethe er født med evner og har alltid vært i kontakt med den andre siden. Det har likevel ikke alltid vært like lett. Hun var redd både for det hun «så» og for å bli avslørt som rar fordi at hun var annerledes.

– Jeg var alternativ allerede som ung, og jeg har nesten 22 års fartstid til sammen i bransjen. Min mamma sa alltid at jeg var en spesiell unge. Jeg pratet med folk som ingen andre kunne se helt til jeg ble større og utviklet redsel. Jeg var veldig mye redd som barn. Derfor brenner jeg i dag for at barn kan bli trygge på at det finnes en usynlig verden som ikke alle ser. At barn og unge virkelig ser ting som vi voksne ikke alltid gjør, er blitt avfeid som tull lenge nok nå, sier Merethe alvorlig.

Må bli tatt på alvor

Hun mener det er på tide at både barn og voksne blir tatt mer på alvor.

– Jeg kjenner meg godt igjen i redselen for å bli stemplet som rar fordi jeg var i kontakt med den usynlige verdenen. Jeg var lenge redd for at noen skulle oppdage hvordan jeg egentlig var. Jeg ville ikke bli sett på som «den rare» jenta.

Merethe setter seg bakover og tar en stor slurk kaffe ispedd kanel og faller litt i tanker.

– Jeg arbeidet i kassa i en matbutikk da ungene var små. I kassa foran meg satt en kollega av meg, ei ung jente. Jeg kunne kjenne på meg at hun hadde store smerter i ryggen. Da jeg spurte henne, bekreftet

hun det. Jeg la hendene mine på henne og healet ryggen hennes i garderoben etter stengt tid. Hun var heldigvis ikke fremmed for energiarbeid, for hennes mormor hadde varme hender. Da jeg møtte henne en uke etterpå, kastet hun seg rundt halsen min, overlykkelig over å være helt bra i ryggen. Jeg ble bestyrtet og hysjet henne ned. Jeg ba henne om ikke å fortelle det til noen. Inni meg var jeg selvfølgelig kjempeglad. Etterpå følte meg trigget til å utforske healing videre, og øvde meg på venninner og bekjente, men fortsatt hang frykten i for å bli stemplet som rar. I dag er det mer åpenhet rundt healing og sjelekommunikasjon, takket være Snåsamannen og Mårtha som har gått ut i media og gjort det mer naturlig å ha evner.

Sjelekommunikasjon

Merethe foretar readings for alle som måtte ønske det. Da kommuniserer hun med sjelen til vedkommende, og på den måten får hun informasjon som skal hjelpe dem til å bli mer bevisst på det ubevisste. Ved å bevisstgjøre hva som ligger lagret, kan hjernen og kroppen lettere slippe taket på de sperrene som ligger der, og som hinder det vi egentlig vil ha og trenger i livet vårt.

– En reading er en sjelekommunikasjon. Jeg bruker teknikker som er forsket på ved Berkeley i USA. Jeg bruker teknikkene jeg har lært for å sikre meg at jeg er nøytral, beskyttet og jordnet. Da kan jeg være trygg

på at jeg har rett kontakt. Jeg skal ikke bruke min bevisste hjernehalvdel når jeg jobber. Kun det tredje øyet og kronechakraet. Det er der informasjonen filtreres. Det er kun sjelen jeg snakker med, og det er den som vet hva du trenger å vite. Det er sjelen som er sjefen, ikke egoet, understreker Merethe, som ikke lenger er redd for hva folk skal si og tenke om henne. Hun er trygg på seg selv.

– Sjelekommunikasjon er healing fordi det løser opp det den bevisste hjernehalvdel sitter fast i. Min spesialitet er tidligere liv, fortsetter Merethe. – Vi har koblinger til tidligere liv som ikke er bearbeidet, og som vi kan ta fram og løse opp for å bli bevisst på dem. Da blir man komfortabel med sin egen skjebne, forklarer Merethe, og understreker viktigheten av å være jordnet for å være i balanse.

Mangler jording

– Det er mange åndelige personer som mangler jording. De bruker kreativiteten og kronechakraet i sitt arbeid, men glemmer jordingen. Om man ikke jorder seg, kan man «tippe over» og etter hvert bli urolig og stresset. Man mister fotfestet eller balansen. Roen kommer gjennom jording. Det er veldig enkelt å gjøre det, stråler Merethe, som villig lærer bort det hun kan.

– Dette lærer jeg bort til alle som vil. Jeg gjør gjerne en god gjerning for andre. Reis deg og stå på gulvet, oppfordrer hun.

Jeg gjør som hun sier. Her skal ingenting være uprøvd.

– Det viktigste er at folk blir trygge på seg selv og få perspektiv på livet sitt. Vi er alle et lekkende minnekort der vi kan gå inn og hente informasjon vi trenger for å komme videre i livet. Det er det jeg gjør når jeg snakker med sjeler, forklarer Merethe.



– Se for deg i ditt indre at du har et kobberør som er festet til hoftene dine eller bekkenområdet. Se for deg at røret går rett ned i jordens indre. Kast fra deg «dritten» som om du går på do. Se for deg at alt sammen lander i jordens indre og brenner opp. Da blir det negative nøytralisert.

Jeg følger Merethes instruksjoner, og hun har rett. Det er en enkel teknikk å lære.

– Gjør du dette jevnlig vil du merke at du gjenvinner balansen din, smiler Merethe.

Prøvereadning

Merethe vil gjøre en sjelekommunikasjon med min sjel. Det er en form for regresjonsterapi, hvor Merethe skal kommunisere ut hva som henger igjen fra mine tidligere liv. Kanskje jeg kan få hjelp til å bearbeide noen egenskaper i meg selv som jeg ikke er bevisst. Det er i alle fall verdt et forsøk. Jeg setter meg til rette, klar med penn og papir for å notere det hun sier. Merethe lukker øynene og kobler seg på sjelen min.

– Du forteller meg at du jobber med selvbildet ditt. Det er viktig at du får det på plass. Du hopper rundt som en hare. Du vil liksom ikke kjenne på hvordan det er å være bundet. Du tror at det gjør deg ekstra sårbar dersom du er trygg på deg selv og har troen på deg selv. Videre ser jeg deg klatre opp i et tre. Du vil ha oversikten før du kan bli trygg. Du har mange valgmuligheter framover, men du skulle ønske at veien framover var klokkeklar og helt uten valg. Du er usikker på din vurderingsevne, og det har med selvbildet ditt å gjøre.

Merethe går rett inn i kjernen min, og jeg blir litt satt ut ved at hun går på så direkte. Så begynner hun å prate om et av mine tidligere liv. Da reiser hårene mine seg, for hun beskriver et tidligere liv jeg har levd, som jeg selv har sett under meditasjon.

– Dette er et tidligere liv som forstyrrer balansen mellom det maskuline og det feminine i deg i dette livet. Du befinner deg på en engelskspråklig plass og du fryser på beina, og fryser på deg ting i underlivet.

Hun beskriver nærmere hvordan omgivelsene er i det livet jeg levde, og det er her jeg kjenner meg igjen.

Utrolig pen tjenestejente

– Du er tjenestejente, og du er utrolig pen. Du blir klådd på, utnyttet og misbrukt seksuelt. Alle vil helst under skjortene dine. Derfor prøver du å gjøre deg selv stygg. Du fornektet kjærligheten til en ung mann fordi han prøvde å gjøre kur til deg med å fortelle deg hvor pen han syntes du var. Det var det siste du ville høre. Du ville bli sett for din personlighet, ikke for utseen-



– *Sjelekommunikasjon er healing fordi det løser opp det den bevisste hjernehalvdelen sitter fast i. Min spesialitet er tidligere liv, forteller Merethe*

det ditt. Du ville ikke eies av noen, og du ønsket at du var stygg, for da hadde du fått være i fred, både for andre jenters misunnelse, husfruens sjalusi og menns tilnærminger. Det å være pen henger igjen i ditt liv i dag som noe negativt, da du opplevde det som skjebnesvangert den gang. Derfor kan du nå slippe den energien og mer godta ditt vakre deg i dette livet. Utvikle mer selvillit til egen person, og godta lettere de andre pene jentene også. Du opplevde at dersom noen var god mot deg, viste det seg alltid å være en skjult hensikt av utnyttelse.

Resten av historien kan jeg. Jeg tok fram kniven og drepte huseieren i vanvittig raseri. Jeg sprakk fullstendig. Jeg angret ikke gjerningen. Jeg syntes faktisk at jeg hadde gjort verden en tjeneste ved å fjerne ham fra jordens overflate. Selv da jeg ble hengt for udåden, angret jeg ikke. Staheten er vel med meg den dag i dag. Men nå vet jeg bakgrunnen til drapet, og kan begynne å jobbe med balansen i meg selv. Kanskje jeg våger å være mer åpen, uten redsel for å bli utnyttet. Jeg burde ha nok erfaring til å kunne skille mellom de som er ærlige, og de som ønsker å utnytte meg for egen vinnings skyld.

Kurs i selvutvikling

Merethe holder også kurs i selvutvikling og teknikker for reading, som er en form for energibevissthet for å bli bevisst det du holder på med.

– Det skal være trygt å jobbe med selvutvikling. Derfor har jeg stort fokus på

jording. Da kan du lettere jobbe med deg selv uten ukontrollerte reaksjoner som gråt, sinne eller i verste fall å besvime. Det er viktig å være ydmyk for alle prosesser. Vi er alle i en prosess, og vi stiller aldri likt. Folk skal beholde sin identitet når de gjennomgår en prosess med selvutvikling. Enhver skal beholde det de tror på. Målet er at de skal bli kjent med seg selv, sier Merethe og lener seg tilbake og trekker et langt sukk.

– Det jeg skal si nå, kan provosere enkelte, men jeg mener det. Jeg er litt oppgitt av The Secret. Alt ordner seg ikke ved kun å tenke positivt og å skrive lapper om hva du ønsker deg. Så enkelt er det ikke. Av og til må du rote i søppelkurven for å se om du har kastet fra deg noe viktig. Det kan faktisk komme noe positivt ut av noe negativt. Bli venn med skyggesiden din. Vi trenger også engasjement for å komme videre. Du må gjøre noe for å få noe, mener hun, og legger til at det viktigste er at folk blir trygge på seg selv og får perspektiv på livet sitt.

– Vi er alle et lekkende minnekort der vi kan gå inn og hente informasjon vi trenger for å komme videre i livet. Det er det jeg gjør når jeg snakker med sjeler, jeg sjekker minnekortet og formidler informasjonen der. Mer mystisk er det ikke. Det er på tide at vi i den alternative bransjen blir tatt mer på alvor. Jeg har stor beundring for Märtha Louise som har fått masse pepper for jobben hun gjør. Litt mer ydmykhet og respekt hadde vært på sin plass, avslutter Merethe. ■